

Ihre
Systemische Familienberaterin ist:



Frühförderstelle

im Kreis Unna
begleiten · fördern · lernen · beraten



Frühförderstelle

im Kreis Unna
begleiten · fördern · lernen · beraten

Standort Unna:

Pappelweg 17
59423 Unna
Tel. 02303 986500
ffs-unna@t-online.de

Standort Lünen:

Ernst-Becker-Str. 21a
44534 Lünen
Tel. 02306 5983
ffs-luenen@t-online.de

www.ffi-kreis-unna.de

Träger

Gemeinnützige Gesellschaft für
Frühförderung und Frühtherapie Unna mbH



**Information
für Eltern**

Systemische Familienberatung

Ein Angebot der
Frühförderstelle im
Kreis Unna

Was erwartet mich?

Ein lösungsorientiertes, wertschätzendes, einfühlsames, auf die individuelle Situation bezogenes Angebot

Methodenvielfalt und aktives Mitarbeiten

- an der eigenen Lebensgeschichte
- an der aktuellen Lebenssituation

Erkennen von Verhaltensmustern

Erfahren neuer Sichtweisen

Ermöglichen von Veränderung mit Auswirkungen auf die gesamte Familien- oder Lebenssituation

Wo findet die Systemische Familienberatung statt?

Nach Vereinbarung:

- Standortstelle Unna
- Standortstelle Lünen
- Familienzentren
- Kindertageseinrichtungen
- in der Familie
- u.a.

Dauer und Umfang

maximal 10 Beratungstermine

Erstgespräch ca. 90 Minuten
Folgespräche ca. 60 Minuten

zeitliche Abstände:

je nach Vereinbarung 1 - 4 Wochen



Frühförderstelle

im Kreis Unna

begleiten · fördern · lernen · beraten

Wann könnte ich Systemische Familienberatung nutzen?

Wenn...

ich mich überfordert fühle.

ich mich nicht verstanden fühle.

ich ein Problem mit einem Familienmitglied habe und eine befriedigende Lösung suche.

ich immer wieder in ein altes Verhaltensmuster falle, obwohl ich das gar nicht will.

ich mit der Kindererziehung an meine Grenzen stoße/ überfordert bin und Unterstützung benötige.

ich Hilfe in der Strukturierung meiner Lebenssituation benötige.

mich meine aktuelle Lebenssituation belastet.

ich etwas in meinem Leben verändern möchte.

ich etwas für mich ganz persönlich tun will und neue Wege entdecken möchte.

ich mehr Freude erleben möchte.

*Gut ist, was hilft!
Lösungen lauern überall!*